

Aktivitetscentrets strategi

Aktive fællesskaber og trivsel



Introduktion

Glostrup Kommunes Aktivitetscenter vil sikre et tilbud, der følger med **udviklingen** i samfundet og passer til borgernes behov. Vi ønsker at skabe et relevant tilbud til selvhjulpne pensionister, førtidspensionister og fleksjobbere i Glostrup.

Strategien bygger blandt andet på brugernes ønsker, som vi har undersøgt i en **spørgeskemaundersøgelse** fra 2023. Desuden støtter vi kommunens mål om at gøre Glostrup til en attraktiv by for alle.

Vores mission er at bidrage til en positiv indvirkning på vores samfund ved at skabe muligheder for sund aldring for alle. Blandt andet gennem socialt samvær, fysisk velvære, civilt engagement, kreativitet og livslang læring.

Vi vil hjælpe borgerne med at bevare deres fysiske og mentale funktionsevne og støtte dem i at **mestre** livet.



Hvorfor er vi her?

Aldrig før har så mange følt sig ensomme i det danske samfund. Ifølge *Danskernes sundhed-Den Nationale Sundhedsprofil 2021* (www.sst.dk/da/udgivelser/2022/Danskernes-sundhed), hvor Sundhedsstyrelsen har kortlagt danskernes almene sundhedstilstand, udviser 10,7 pct. af alle mænd og hele 14,1 pct. af alle danske kvinder tegn på **ensomhed**.

Ifølge *Sundhedsprofilen* koster ensomhed årligt (2021) den danske statskasse **8 milliarder kr.** i tabt arbejdsfortjeneste og udgifter til behandling i sygehusvæsenet. Samtidig er ensomhed associeret med en forøget risiko for både depression, en række kroniske sygdomme og tidlig død. Derfor ser vi vores indsats for at søsætte fællesskaber, der hjælper os med at klare livets udfordringer, som **nødvendig**.

Vi vil især fokusere på at nå de borgere, der ikke føler sig hjemme i det traditionelle foreningsliv, og tilbyde dem et trygt miljø, hvor det at være sammen med andre er formålet i sig selv.

Frivillig indsats

Frivilligt arbejde styrker også den mentale sundhed og modvirker ensomhed. Vi vil derfor fortsat fokusere på at tiltrække og støtte frivillige. Der vil være fokus på at byde ind på kommunale, såvel som samfundsmæssige opgaver, der viser Aktivitetscentret som et imødekomende og frivilligt drevet flagskib.



Relevans på tværs af alder og grupper

Aktivitetscentret vil samarbejde med andre centre og aktører for at sikre, at vores fokus på relationer og fællesskaber er relevant, når politikker udvikles. Vi vil dele viden og samarbejde med myndigheder, virksomheder, civilsamfund og kulturinstitutioner for at nedbryde barrierer som alder, etnicitet og køn.

Eksempler inkluderer:

At sætte de frivilliges ressourcer i spil i forbindelse med kommunens sommerferieaktiviteter for børn og unge

At bidrage til afholdelse af events for kommunens veteraner

At engagere kommunens sosu- og sygeplejeelever til generationssamtaler for at nedbryde kulturelle såvel som aldersrelaterede barrierer

At bistå jobcentret med at få borgere i praktik- og sprogforløb gjort arbejdsparate

At facilitere seniorers indspark til andre centres arbejde med eksempelvis klimapolitik, aktive byrum og forebyggelse.



Gode rammer for udfoldelse

Aktivitetscentret vil tilbyde gode og hyggelige rammer for aktiviteter og samvær. Centret er handicapvenligt og har fleksible faciliteter, der kan tilpasses efter behov.

Vi vil sikre, at økonomi ikke bliver en barriere for deltagelse ved at holde priserne lave. Der er, og vil være fokus på at se muligheder fremfor begrænsninger i samarbejdet med foreninger og aktører, der benytter huset uden for centrets åbningstid.

Værtskab

Et godt værtskab er en vigtig vej til vores arrangementer og tilbud. Samtidig hjælper det også på humøret, motivation og letter arbejdspresset. Vi arbejder kontinuerligt på at forbedre værtskabet for at skabe stærke relationer og gode oplevelser for vores brugere. Vi ønsker at sætte retningen i arbejdet med samskabelse, frivillighed, formidling og folkelighed.

Medarbejdere og centerråd vil ligeledes arbejde for at tilbyde en hjælpende hånd ind i kommunens **andre kultur- og sundhedstilbud**. Derfor vil de engagere sig i at skabe gode samarbejdsrelationer **på tværs** af kommunale og civile tilbud.



Kendskab og forebyggelse

Vi vil udbrede kendskabet til Aktivitetscentret gennem medier, digitale platforme og lokale initiativer. Vi vil især samarbejde med kommunens forebyggelsesindsats for at tiltrække alle de borgere, der vil have gavn af at fastholde og eller forbedre deres funktionsniveau og tilknytning til civilsamfundet.

Der vil derfor være fokus på en mere **opsøgende** satsning, godt hjulpet af den kommunale **forebyggelsesindsats**, der henviser til vores tilbud samt afholder og samler forskellige forløb tilpasset målgruppen i Aktivitetscentrets lokaler.



Med denne strategi forpligter, og glæder vi os til at inspirere til en sund og aktiv livsstil, støtte fællesskaber, frivillighed og styrke den enkeltes muligheder for at leve et liv med høj livskvalitet.

Strategi udarbejdet ultimo 2024 i samarbejde mellem Centerråd, ledelse og medarbejdere i Aktivitetscentret.